| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A**<br>**ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL**<br>**VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**<br>Bertha Lucia Ruiz de Ríos | **FECHA DE INTERVENCIÓN:**<br>28-06-2026 |
| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** | |
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A**<br>Diana Patricia Rios Ruiz | |

| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
|---|---|---|
| **Juliana Pérez Jaramillo** | **FISIOTERAPEUTA** | 3212298273 |
| **Maria Camila Peña** | **TRABAJADORA SOCIAL** | 3148269814 |

| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | |
|---|---|
| **Primera visita: Aplicación de escalas** | |
| **Segunda visita: plan de recomendaciones** | |
| **Tercera visita: seguimiento** | **X** |

# CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

Durante la sesión final de seguimiento realizada de manera presencial desde el área de fisioterapia, se efectuó el acompañamiento a Bertha Lucía y a su cuidadora con el propósito de verificar la implementación del plan de recomendaciones entregado previamente, evaluar la adherencia a las actividades indicadas, resolver las inquietudes presentadas y fortalecer las estrategias orientadas al mantenimiento de la funcionalidad y la prevención de alteraciones musculoesqueléticas.

Durante el encuentro, Bertha Lucía manifestó haber incorporado progresivamente las recomendaciones relacionadas con la realización de ejercicios de fortalecimiento muscular, movilidad articular y actividad física adaptada a sus capacidades, refiriendo que estas actividades le han permitido mantenerse activa y conservar su independencia para la realización de las actividades de la vida diaria. Manifestó que el dolor leve en la rodilla derecha continúa presentándose de manera ocasional, principalmente después de esfuerzos prolongados, aunque no limita su movilidad ni su desempeño cotidiano. Durante la sesión se resolvieron las inquietudes relacionadas con la frecuencia, intensidad y progresión de los ejercicios, reforzando la importancia de realizarlos de forma constante y respetando su tolerancia física.

En cuanto a la cuidadora, manifestó haber puesto en práctica las recomendaciones sobre higiene postural, pausas activas y ejercicios de movilidad para la región cervical, hombros y miembros superiores. Refirió percibir una leve disminución de la tensión muscular cuando logra realizar las pausas durante la jornada; sin embargo, expresó que las responsabilidades propias del cuidado y las actividades del hogar dificultan en

ocasiones el cumplimiento permanente de los ejercicios y de los tiempos establecidos para el descanso activo. También manifestó que las migrañas continúan presentándose de manera ocasional, aunque procura aplicar las recomendaciones fisioterapéuticas para disminuir la tensión muscular asociada.

Como aspectos por fortalecer dentro de la estrategia, se recomendó mantener una rutina regular de actividad física, continuar con los ejercicios de fortalecimiento y movilidad, incorporar las pausas activas como parte de la jornada diaria y mantener hábitos de higiene postural durante las actividades domésticas y de cuidado. Asimismo, se enfatizó la importancia de adaptar las actividades a las capacidades individuales y de favorecer espacios de autocuidado que contribuyan al bienestar físico y emocional tanto de la persona con discapacidad como de su cuidadora.

Finalmente, la profesional de fisioterapia recomendó dar continuidad al plan de recomendaciones establecido, resaltando que su cumplimiento favorece el mantenimiento de la fuerza muscular, la movilidad articular, la prevención del dolor y de futuras alteraciones musculoesqueléticas, así como la conservación de la independencia funcional de Bertha Lucía. De igual manera, se destacó que la aplicación constante de las recomendaciones dirigidas a la cuidadora contribuye a disminuir la sobrecarga física, prevenir lesiones por malas posturas, mejorar el bienestar emocional y fortalecer su capacidad para desempeñar las labores de cuidado de manera segura y saludable.

Al finalizar la sesión, Bertha Lucía y su cuidadora expresaron su agradecimiento a la profesional de fisioterapia por el acompañamiento, la orientación y el apoyo brindados durante todo el proceso, manifestando satisfacción con las recomendaciones recibidas y el compromiso de continuar implementándolas para mantener su bienestar, funcionalidad y calidad de vida.

**¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?:** Si___ No__x__

**¿Quién fue la persona que requirió canalización?**
_____

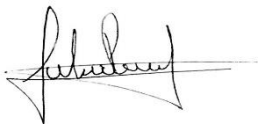
**Área a la que se canalizó**: _____






**PERSONA CON DISCAPACIDAD** **CUIDADOR**

| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A**<br>**ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL**<br>**VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |



**JULIANA PEREZ JARAMILLO**
**FISIOTERAPEUTA**
**5-0700**



**MARIA CAMILA PEÑA**
**TRABAJADORA SOCIAL**



**JOAN VALENTINA OCAMPO**
**COORDINADORA PIC**